

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępna dla mieszkańców Powiatu Kutnowskiego
CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej na 2026 rok.

<u>NAZWA JEDNOSTKI</u>		<u>ZAKRES PORADNICTWA</u>	<u>ADRES</u>	<u>TELEFON</u>	<u>DOŚTĘPNOŚĆ dni i godziny</u>	<u>WWW e-mail</u>	<u>KRYTERIA DOSTĘPU</u>
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Psychologiczne	ul. Krzywoustego 11, 99-300 Kutno	/24/355-47-50 /24/352-04-10	pn.- pt.7.30-15.30	sekretariat@pcprkutno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
2.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Wczesna interwencja, pomoc psychologiczna, pomoc pedagogiczna, doradztwo i poradnictwo w sytuacji kryzysowej i przemocowej, poradnictwo socjalno-bytowe, profilaktyka i promocja zdrowia	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn - pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi, znajdujące się w sytuacji kryzysowej i przemocowej)
3.	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Poradnictwo rodzinne, prawne, podejmowanie działań w ramach procedury „Niebieskiej Karty”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.- pt.7.30-15.30	gops@oporow.pl	Osoby doznające przemocy i członkowie ich rodzin
4.	Parafialny Zespół Charytatywny Caritas przy parafii pw. Bł. Męczenników Kutnowskich	Prowadzenie punktu konsultacyjnego z zakresu poradnictwa rodzinnego	ul. Kochanowskiego 26, 99-300 Kutno	693-799-292	Punkt prowadzi konsultacje z zakresu: - poradnictwa rodzinnego śr. 17.00-18.00, mediatora pojednawczego śr. 18.00-19.00; prawne wt. 16.00-17.00; - dla osób uzależnionych i członków ich rodzin pn. 16.00-17.00	kancelaria@meczennicykutno.wscy.pl	Każdy potrzebujący

PSYCHOLOGICZNE

5.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kutnie	Porady, diagnozy, zajęcia psychologiczno-pedagogiczne i logopedyczne	ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno	/24/253-38-29	Przyjęcia interesantów: pon., wt., pt. 8.00-16.00; śr. 9.00-17.00	sekretariat@pppkutno.pl www.pppkutno.pl	Dzieci, młodzież ucząca się do ukończenia nauki szkoły średniej, uczące się osoby z niepełnosprawnościami do 25. roku życia, nauczyciele oraz rodzice, wychowawcy grup wychowawczych i specjaliści udzielający pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach
6.	Fundacja ITAKA Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych	Kryzys psychiczny, stany depresyjne, myśli samobójcze	skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	22 484-88-01 22 484-88-04 800-70-2222	- Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA (tel. w godz. dyżurów specjalistów pn.-wt. 15.00-20,00; Telefon Zaufania Młodych (pn-niedz. godz. 13.00-20.00) Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym 24 h /dobę, 7 dni w tygodniu, możliwa również forma czatu, oraz dostępne konsultacje ze specjalistami (infolinia finansowana przez Ministerstwo Zdrowia)	www.centrumwsparcia.pl; porady@centrumwsparcia.pl www.itaka.gov.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

7.	Fundacja Maria Magdalena w Kutnie	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Jana Matejki 23/21, 99-300 Kutno	608-309-758	Dostępność po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	fundacjamariamagdalena@gmail.com	Dla osób będących w kryzysie psychicznym lub osób uzależnionych
PEDAGOGICZNE							
8.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Wczesna interwencja, pomoc psychologiczna, pomoc pedagogiczna, doradztwo i poradnictwo w sytuacji kryzysowej i przemocowej, poradnictwo socjalno-bytowe, profilaktyka i promocja zdrowia	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.- pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi)
POMOC SPOŁECZNA							
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Krzywoustego 11, 99-300 Kutno	/24/352-04-10 /24/355-47-50	pn.- pt. 7.30 -15.30	sekretariat@pcprkutno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Witosa 1, 99-300 Kutno	/24/355-70-22 /24/355-70-36 /24/355-70-37 /24/355-70-40	pn. – pt. 7.30-15.30	gops@gminakutno.pl	Mieszkańcy Gminy
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaniętach	Pomoc społeczna	Łanięta 15E, 99-306 Łanięta	/24/356-74-05 570-701-102	pn.-pt.7.30-15.30	gopsłanieta@gopsłanieta.naszops.pl	Mieszkańcy Gminy
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bedlnie	Pomoc społeczna	Bedlno 24, 99-311 Bedlno	/24/282-19-35 /24/282-19-34 /24/282-19-36	pn.-pt. 7.30- 15.30	gopsbedlno1@wp.pl	Mieszkańcy Gminy
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Ostrowach	Pomoc społeczna	Wołodrzy 7, 99-350 Ostrowy	/24/-356-15-75 /24/356-13-75 531-795-019	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@noweostrowy.pl	Mieszkańcy Gminy

14.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowicach	Pomoc społeczna	Nowy Rynek 17, 99-352 Dąbrowice	/24/252-25-89 782-266-714	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsdabrowice@op.pl	Mieszkańcy Gminy i Miasta Dąbrowice
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzyżanowie	Pomoc społeczna	Krzyżanów 10, 99-314 Krzyżanów	/24/356-22-02 /24/356-29-09	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@krzyzanow.pl	Mieszkańcy Gminy
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie	Pomoc społeczna	Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.-pt. 7.30-15.30	gops@oporow.pl	Mieszkańcy Gminy
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13 /24/356-66-10	pn.-pt. 7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	Mieszkańcy Gminy
18.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Warszawskie Przedmieście 10A, 99-300 Kutno	/24/253-78-47 /24/253-44-46 /24/253-43-09 /24/254-95-68	pon.- pt. 7.30-15.30	www.mops.kutno.pl sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy
	- Noclegownia	Pomoc społeczna; Schronienie; Praca socjalna	ul. Wyszyńskiego 11A, 99-300 Kutno	/24/253-43-90	od poniedziałku do niedzieli, 14.00-9.00	sekretariat@mops.kutno.pl	Osoby potrzebujące
	- Ogrzewalnia	Pomoc społeczna; Schronienie; Zapobieganie wychłodzeniu i zamarznięciu	ul. Mickiewicza 104, 99-300 Kutno	693-887-629 po godz. 16.00	od 1 października do 30 kwietnia w godz. 16.00-8.00	sekretariat@mops.kutno.pl	Osoby potrzebujące
	- Zespół Mieszkalno-Integracyjny	Pomoc społeczna; Schronienie; Praca socjalna oparta o indywidualny program usamodzielnienia; Aktywizacja społeczno - zawodowa; Wsparcie psychologa; Wsparcie specjalisty ds. aktywizacji zawodowej; Dwa mieszkania dostosowane są do osób z niepełnosprawno -ściami	ul. Majdany 1, 99-300 Kutno	/24/337-19-93	pn.-pt. 7.30-17.00	sekretariat@mops.kutno.pl	Osoby potrzebujące

	- Kompleks Terapeutyczno - Integracyjny	Pomoc społeczna; Schronienie w mieszkaniu wspomaganym; Pomoc pielęgniarska i zajęcia z instruktorem terapii zajęciowej; Wsparcie asystenta rodziny; Cztery mieszkania dostosowane są do osób niepełnosprawnych „Świetlica Rodzinka” dla dzieci z terenu miasta Kutno od 5 do 15 lat.	ul. Wyszyńskiego 11B i C, 99-300 Kutno	/24/252-73-24 /24/252-73-25	pn-pt.. 7.30-15.30 „Świetlica Rodzinka” - pn.pt. 9:00-17.00	sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy
19.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żychlinie	Pomoc społeczna, świadczenia rodzinne, fundusz alimentacyjny, dodatki mieszkaniowe	ul.Barlickiego15A, 99-320 Żychlin	/24/351-20-60 /24/351-20-61 /24/351-20-62 /24/351-20-63	pn.-wt. 7.30-15.30 śr.7.30-16.30 czw.7.30-15.30 pt. 7.30-14.30	sekretariat@mgopszychlin.pl	Mieszkańcy Gminy i Miasta Żychlin
20.	MGOPS przy współpracy z Rodzinnym Klubem Abstynenta „Przystań Życia”	Pomoc społeczna; Pomoc prawna, psychologiczna, socjalna, poradnictwo terapeutyczne	ul. Barlickiego 15a ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	/24/351-20-61	MGOPS pn.-wt. 7.30-15.30 śr. 7.30-16.30 czw.7.30-15.30 pt. 7.30-14.30 RKA wt. 14.00-19.00 śr. 15.30-19.00 sob. 13.00-15.00	sekretariat@mgopszychlin.pl	Mieszkańcy Gminy
21.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 15, 99-340 Krośniewice	/24/252-35-45	pn.-pt. 7.30-15.30	mopskrosniewice@poczta.one t.pl sekretariat@mgops.krosniewic e.pl	Mieszkańcy Gminy i Miasta Krośniewice
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
22.	Punkt konsultacyjno-informacyjny w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi	Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo Specjalisty Psychoterapii Uzależnień	Urząd Miejski w Krośniewicach, ul. Poznańska 5, 99-340 Krośniewice	697-691-000 /24/252-30-24	śr. 15.30-19.30	gmina@krosniewice.pl	Osoby z problemami alkoholowymi, narkotykowymi, członkowie ich rodzin oraz osoby dotknięte przemocą

23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oporowie	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	Urząd Gminy w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-50	pn.-pt. 7.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym w Gminie Oporów
24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowicach	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	ul. Nowy Rynek17, 99-352 Dąbrowice	723-880-856 /24/252-25-87	pn.-pt. 7.30-15.30	sekretariat@dabrowice.pl	Osoby z problemem alkoholowym w Gminie Dąbrowice
25.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzelcach Punkt konsultacyjno-informacyjny osób uzależnionych, współuzależnionych	Poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia (konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo)	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	I oraz III czwartek miesiąca w godz. 16.00-18.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	Osoby z problemami alkoholowymi oraz członkowie ich rodzin. Osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie.
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żychlinie	Diagnozowanie osób uzależnionych od alkoholu	ul. Barlickiego 15, 99-320 Żychlin	/24/351-20-37	II i IV poniedziałek miesiąca od 15.30	sekretariat@gminazychlin.pl	Mieszkańcy
27.	Poradnia Leczenia Uzależnień w Kutnie	Porady dotyczące uzależnień, wizyty diagnostyczne, terapeutyczne, indywidualne i grupowe	ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno, pokój 1015	/24/388-03-87	pn.- pt.7.00 – 14.00 po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	nzo.z.kss@szpital.kutno.pl (z dopiskiem: poradnia leczenia uzależnień)	Osoby z problemami z uzależnieniami lub współuzależnione
28.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Wczesna interwencja, pomoc psychologiczna, pomoc pedagogiczna, doradztwo i poradnictwo w sytuacji kryzysowej i przemocowej, poradnictwo socjalno-bytowe, profilaktyka i promocja zdrowia	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.-pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi)

29.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Kutnie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy domowej	Urząd Gminy w Kutnie, ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	Dostępność po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	gops@gminakutno.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin, osoby dotknięte przemocą domową, współuzależnieni (mieszkańcy Gminy Kutno)
30.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-50	Każdy pierwszy pon. miesiąca 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz osoby dotknięte przemocą
31.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy domowej, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. 3-go Maja 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506-055-442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy w śr.i sob. 15.30-17.30; -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom czw.-pt. 16.00-18.00; -pomoc pedagogiczną i prawną; -prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych: śr. i sob.18.00-20.00; wt. 18.00-20.00	oddzialkutno@gmail.com zosia54@gmail.com www.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym pn.-sob. 9.00-18.00

32.	Kutnowskie Stowarzyszenie NIE JESTEŚ SAM	Prowadzenie działalności pomocowej, informacyjnej i terapeutycznej w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym; problemy alkoholowe	ul. Kilińskiego 1, 99-300 Kutno	/24/254-90-10 793-825-671	pn.-pt.8.00-13.00	kkob2@wp.pl	Każdy potrzebujący
33.	Stowarzyszenie Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań Życia”	Pomoc terapeutyczna, psychologiczna, prawna, pomoc w zakresie uzależnienia od alkoholu	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695-054-433	wt.- pt. 17.00-19.00 niedz. 16.00-19.00	wasiakmirek@o2.pl	Forma konsultacyjno-informacyjna, poradnictwo, indywidualna pomoc
34.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna, poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	pn.-pt.7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	Osoby potrzebujące
35.	Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Trzeźwość”	Organizacja i prowadzenie spotkań trzeźwościowych, prowadzenie klubu abstynenta, organizacja imprez okolicznościowych, spotkań i wyjazdów integracyjnych, punkt konsultacyjny, terapia z psychologiem	ul. Wilcza 5A, 99-300 Kutno	/24/253-64-60 604-757-760	Klub czynny od poniedziałku do soboty w godz. 16.00-22.00. W ramach klubu funkcjonują grupy samopomocowe: - AI-Anon-dla osób współuzależnionych- pn.18.00; - AA ”Nowa Droga” dla os. uzależnionych- wt.18.00; - AA „Trzeźwość” śr. 18.00; - DDA „Ciepełko” – czw. 17.30; Pojednanie” – dla osób uzależnionych- niedz. 16.00	ska.trzewoscutno@op.pl	Każdy potrzebujący
36.	Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Kutnie	Problemy alkoholowe	Urząd Miasta Kutno Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 18 99-300 Kutno	/24/253-11-52	pon.-wt., czw., pt. 7.30-15.30 śr. 7.30-17.00	b.gogol@um.kutno.pl	Dla osób z problemami alkoholowymi oraz członków ich rodzin

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

37.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Kutno	Przemoc w rodzinie	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22 /24/355-70-36 /24/355-70-37	pn.-pt. 7.30-15.30	gops@gminakutno.pl	Osoby i rodziny dotknięte przemocą domową (mieszkańcy Gminy Kutno)
38.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy domowej, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. 3-go Maja 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506-055-442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy w śr. i sob. 15.30-17.30; -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom czw., pt. 16.00-18.00; -pomoc pedagogiczną i prawną; -prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych: śr. i sob.18.00-20.00; wt. 18.00-20.00	oddzialkutno@gmail.com zosia54@gmail.com www.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym pn.-sob. 9.00-18.00
39.	Zespół Interdyscyplinarny w Strzelcach	Przemoc w rodzinie	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	Jeden raz na dwa miesiące	beata.bak@gminastrzelce.eu	Osoby potrzebujące
40.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Oporowie, Oporów 25 99-322 Oporów	24/383-11-50	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz osoby dotknięte przemocą

41.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie; - pomoc psychologiczna; - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	800- 120- 002 22-666-28-50 22-250-03-12	- Całodobowo (porady prawne w środy 18.00-22.00); - dyżury prawne pon.-wt. 17.00-21.00; - dyżur dla specjalistów w środy 10.00-13.00.	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info (porada mailowa)	Dla osób doświadczających przemocy domowej (osoby doznające i stosujące przemoc oraz świadkowie przemocy)
42.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Wczesna interwencja, pomoc psychologiczna, pomoc pedagogiczna, doradztwo i poradnictwo w sytuacji kryzysowej i przemocowej, poradnictwo socjalno-bytowe, profilaktyka i promocja zdrowia	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.-pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi, znajdujące się w sytuacji kryzysowej i przemocowej)
43.	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla osób uwikłanych w przemoc	Porady prawne, psychologiczne, terapeutyczne	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695-054-433	wt. 14.00-19.00 śr. 15.30-19.00 sob. 13.00-15.00	wasiakmirek@o2.pl	Osoby potrzebujące
44.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Żychlin	Pomoc osobom uwikłanym w przemoc	ul. Barlickiego 15a 99-320 Żychlin	/24/351-20-61	Codziennie w godzinach pracy MGOPS	sekretariat@mgopszychlin.pl	Osoby potrzebujące
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
45.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kutnie	Zapewnienie całodobowej informacji w przypadku zdarzenia lub sytuacji kryzysowej	Starostwo Powiatowe w Kutnie ul. Kościuszki 16, 99-300 Kutno	792-006-314 /24 /355-47-65	- 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu - pon.-pt. 7.30-15.30	pczk@powiatkutno.eu	Świadek zagrożenia kryzysowego
46.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	al. Ujazdowskie 5, 02-583 Warszawa	/47/72-16-900 785-700-177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

47.	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Wyszyńskiego 11, 99-300 Kutno	/24/ 355-70-50	pn.-pt. 9.00-15.00	loku@praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
48.	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie Filia w Żychlinie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Barlickiego 15a, 99-320 Żychlin	/24/351-20-64 /24/351-20-65	pn.-pt. 9.00-15.00	lokuzy@praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
49.	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi	Promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź	/42/ 632-01-12	pn.-pt. 8.00-16.00	lowu@wup.lodz.pl www.wuplodz.praca.gov.pl	Mieszkańcy woj. łódzkiego
50.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	19524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	pn.- pt. godz. 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, pracodawcy, cudzoziemcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

51.	Komenda Powiatowa Policji w Kutnie	Sprawy o przestępstwa i wykroczenia	ul. Toruńska 14, 99-300 Kutno	47 842-21-00 (całodobowo)	7 dni w tygodniu	www.kutno.policja.gov.pl komendant@kutno.ld.policja.gov.pl dyzurny@kutno.ld.policja.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
52.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Centrum Służby Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź	/42/ 682-20-22 607 131 131	pn.- pt. 12.00-19.00	www.csr.org.pl csr@csr.org.pl	Każdy kto doświadcza problemu
53.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kutnie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne	Pl. Wolności 14/24, 99-300 Kutno	533-328-196	pon. 13.00-18.00 śr. 9.00-14.00		Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem, a także członkom ich rodzin oraz świadkom zdarzeń

PRAWO KONSUMENCKIE

54.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kutnie	Sprawy konsumenckie	Starostwo Powiatowe w Kutnie ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno, pokój 42	/24/355-47-56	Przyjęcia interesantów: - pn. – pt. 7.30-15.30, każdy 2. i 4. wtorek miesiąca w Urzędzie Gminy w Żychlinie przy ul. Barlickiego 15.	rzecznik.konsument@powiatk utno.eu	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
55.	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi	Ochrona interesów i praw konsumentów oraz interesów gospodarczych państwa w zakresie określonym ustawą o Inspekcji Handlowej lub przepisach odrębnych	ul. Gdańska 38, 90-730 Łódź	tel. /42/ 636- 03-57 /42/ 632-16-50 faks./42/ 636-85-50	pon. 7.30-18.00 śr. 7.30-15.30 czw. 7.30-15.30 pt. 7.30-15.30	sekretariat@wiih.lodz.pl prsk@wiih.lodz.pl www.wiih.lodz.pl	Konsumentów
56.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	/22/55-60-800	pn.- pt.8.15-16.15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA DZIECKA

57.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy tel. zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel./22/583-66-00 Biuro jest czynne pn.-pt. 8.15-16.15	800 12 12 12 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu, całodobowo	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Ofiary przemocy w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu
58.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo w zakresie praw i interesów dziecka	ul. Oleandrów 6 00-629 Warszawa	/22/626-94-19	pn. – pt. 9.00-17.00 po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	kopd@kopd.pl www.kopd.pl	cały kraj
59.	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Łodzi	Poradnictwo w zakresie praw i interesów dziecka	ul. Piotrkowska 17 90-406 Łódź	506-803-673	udostępnione na stronie internetowej TKOOD (mogą ulec zmianie)	tkopdlodz@gmail.com	Dzieci, młodzież, osoby dorosłe

PRAWA PACJENTA

60.	Narodowy Fundusz Zdrowia – Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego, prawa pacjenta	ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	800-190-590 Bezpłatna infolinia	- pn.-pt. 8.00-16.00; - całodobowo, 7 dni w tygodniu	kancelaria@nfz-lodz.pl www.nfz-lodz.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego
61.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800-190-590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub /22/ 532- 82- 43	Całodobowo, 7 dni w tygodniu Przyjęcia interesantów w Biurze RPP: pon. 8.00-18.00 wt.-pt.9.00-15.00	kancelaria@rpp.gov.pl www.gov.pl/web/rpp	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
62.	Narodowy Fundusz Zdrowia: Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta; -leczenie w kraju i poza granicami; -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590; dla osób dzwoniących z zagranicy: (+48) 221256600	Całodobowo, 7 dni w tygodniu	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl tip@nfz.gov.pl kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem zdrowotnym lub zainteresowana jego uzyskaniem

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

63.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Kutnie	Sprawy emerytalne, dochodowe i zasiłkowe	ul. Jagiełły 12, 99-301 Kutno	Infolinia ZUS: (22) 560-16-00	pn – 8.00-17.00; wt.-pt. 8.00-15.00	https://www.zus.info.pl/zus-kutno/	Ubezpieczeni, płatnicy
64.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna; - składki; - renty; - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej.	(22) 560-16-00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora nr centrali : (22) 667-10-00	Konsultanci: pn.- pt. 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni; - płatnicy; - lekarze

PRAWO PRACY							
65.	Państwowa Inspekcja Pracy, Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Porady w zakresie prawa pracy	al. Kościuszki 123, 90-441 Łódź	42-636-23-13 801-002-419 459-595-419 605-285-929	- pn.-pt. 9.00-15.00 - z telefonów stacjonarnych - z telefonów komórkowych - wypadki przy pracy, zgłoszenia po godz. 16.00	kancelaria@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
66.	Państwowa Inspekcja Pracy, Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi Oddział w Kutnie	Porady w zakresie prawa pracy	ul. Grunwaldzka 5, 99-300 Kutno	/24/ 254-21-90 801-002-419 459-595-419 693-966-363	- pn.-czw. 9.00-15.00 - z telefonów stacjonarnych - z telefonów komórkowych - wypadki przy pracy, zgłoszenia po godz. 16.00	kutno@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
67.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa tel. /22/ 391 82 15	801-002-006 (dla tel. stacjonarnych) 459-599-000 (dla tel. kom.)	porady prawne: pon.-pt. 9.00-15.00	www.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
PRAWO PODATKOWE							
68.	Urząd Skarbowy w Kutnie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Troczewskiego 12, 99-300 Kutno	/24/355-61-00 Infolinia dla Obywatela 22 330 03 30 – z telefonów komórkowych 801 055 055 – z telefonów stacjonarnych +48 22 330 03 30 – z telefonów z zagranicy	pn. 8.00-18.00 wt.-pt. 8.00-15.00	us.kutno@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt. 2):

Zapisy na wizyty pod numerami telefonów: **537-449-098** w godzinach pracy urzędu tj. **7:30 – 15:30** lub pod adresem e-mail: npp@powiatkutno.eu

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w punkcie lub za pośrednictwem porozumiewania się na odległość. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, oświadcza telefonicznie (w przypadku porady zdalnej), bądź składa pisemnie oświadczenie (w przypadku porady osobistej), że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy. W przypadku sygnalistów nie ma zastosowania wymóg składania oświadczenia potwierdzającego, że dana osoba nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, która prowadzi jednoosobową działalność gospodarczą składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie. Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej osobom fizycznym – prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą jest pomocą de minimis.

Udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobietcie ciężarnej, udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

W czasie zagrożenia epidemicznego, w okresie stanu epidemii albo stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu. Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza języka migowego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

L.p.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH	ZAKRES PORADNICTWA	DANE KONTAKTOWE
1.	Radcy Prawni	Starostwo Powiatowe w Kutnie, ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno, pokój nr 50	pn.-wt. 8.30-12.30 śr. 11.30-15.30 czw.-pt. 8.30-12.30	Tak	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: 1) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej "osobą uprawnioną", o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym lub	Zapisy w godz. 7.30-15.30 tel.: 537-449-098 npp@powiatkutno.eu https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69

2.	Adwokaci	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie, ul. Wyszyńskiego 13, 99-300 Kutno pokój nr 5	pn. 8.30-12.30 wt.11.30-15.30 śr.-pt.8.30-12.30	Tak	2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego lub 3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym, lub 3a) nieodpłatną mediację, lub 4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.	zapisy w godz. 7.30-15.30 tel. 537-449-098 npp@powiatkutno.eu https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69
3.	Fundacja Honeste Vivere z siedzibą w Warszawie, ul. Amałowicza – Tatarska 7, 04 – 474 Warszawa KRS: 0000337010	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach ul. Poznańska 15, 99-340 Krośniewice	pn.-pt. 8.30-12.30	Tak	3a) nieodpłatną mediację, lub 4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.	zapisy w godz. 7.30-15.30 tel. 537-449-098 npp@powiatkutno.eu https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69
4.	Fundacja European Concept Consulting Foundation z siedzibą w Łodzi, ul. Rojna 103, 91-134 Łódź KRS: 0000463393	Urząd Gminy w Żychlinie, ul. Barlickiego 15a, 99-320 Żychlin	pn.-pt. 9.00-13.00	Tak	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje: 1) dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. 2) obejmuje również nieodpłatną mediację.	zapisy w godz. 7.30-15.30 tel. 537-449-098 npp@powiatkutno.eu